



MONICA BÂRLĂDEANU:

“Uneori fac sacrificii de dragul modei!”



Vedeta este o persoană sinceră care mărturisește că există situații în care poartă o haină incomodă, doar pentru că-i vine bine.

“Dacă-mi plac foarte tare anumite haine, fac sacrificii de dragul modei. Mai sufăr din când în când într-un corset absolut imposibil doar pentru că îmi place foarte tare. Asta și pentru că-mi vine foarte bine, dar și pentru că sunt atrasă de felul în care arată ele, ca piese”, spune Monica.

De asemenea, lipsită de fițe, ea recunoaște că are și haine foarte ieftine în garderobă și că poți să arăți bine și fără să cheltui o avere.

În ceea ce privește piesele ei vestimentare de rezistență, actrița dezvăluie: “O pereche de pantaloni negri, o cămașă albă, o pereche de jeansi, o geacă din blugi și o pereche de pantofi negri”.

Cu toate că este una dintre cele mai elegante vedete autohtone și are o siluetă de invidiat, cu gospodăria n-are nicio treabă. Monica Bărlădeanu recunoaște că stă cât poate de departe de oale, pentru că nu are ce căuta în bucătărie.

“Nu gătesc niciodată. Mănânc în funcție de cât de ocupată sunt. Dacă sunt ieșită afară, mănânc afară. Dar nu am timp să gătesc”, a mărturisit vedeta.

SURSA: CLICK

SUDOKU

Regulament

Regula cifrei unice: jocul de Sudoku presupune completarea căreului de 81 de căsuțe după O SINGURĂ REGULĂ: orice coloană și orice pătrat de 3x3 trebuie să conțină o singură dată fiecare cifră cuprinsă între 1 și 9. Nu este nevoie de matematică. Sudoku este un joc logic: verificarea încrucișată a rândurilor, coloanelor și careurilor mici oferă indiciile necesare pentru găsirea soluției.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 5 | 8 | | | 3 | 2 | 4 | | 1 |
| | | 7 | 8 | 9 | 4 | | | |
| | | | | | 6 | | | |
| | | 8 | 4 | 6 | | | 9 | |
| 3 | | | | | | | | 5 |
| | 1 | | | 5 | 3 | 8 | | |
| | | | 1 | | | | | |
| | | | 6 | 2 | 7 | 3 | | |
| 9 | 1 | 3 | 4 | | | | 8 | 7 |

CENTRUL DE RECUPERARE RECUMED-ALBA, VILA ELISABETA

- Recuperare reumatologică
- Recuperare post-traumatică
- Recuperare în medicină sportivă

TRATAMENTE:

- Masaj segmentar, general sau de întreținere
- Electroterapie
- Ultrasonoterapie
- Termoterapie (impachetări cu nămol-parafină)
- Kinetoterapie
- Hidrokinetoterapie în piscină cu apă minerală (sare de Bazna)
- Hidroterapie în bazin cu aer comprimat și apă minerală (sare de Praid)
- Haloterapie (salină artificială)
- Reantrenarea sportivilor pe teren sintetic.

INVESTIGAȚII:

- Ecografie musculo-scheletală
- Analiza posturii asistată ecografic și digital (diagnosticarea non-iradiantă a scoliozelor juvenile)

NOU!!!

Începând cu data de 01 mai 2010, consultațiile și procedurile sunt asigurate prin Casa de Asigurări de Sănătate.

CONSULTAȚII: Luni-Vineri: 13.00-20.00

Dr. Moldovan Ionuț

PROGRAMĂRI: Tel. 0258-839.117,

0729-881.395, 0722-683.344.

Restaurant Bistro

În Centru, fostul club Ra

- meniuri bio pentru o viață mai sănătoasă
- sală de conferință 20 de locuri

NOU!!!

Telefon: 0358-102.769
0722-683.344