



DUPĂ CE DESFIINTEAZĂ SPITALELE Guvernul Boc stinge lumina în Alba... la propriu

»Pagina 3

albani
scaune mese canapele

Promotia lunii

Scaun Adrian
99 lei
(fără TVA)

Bld. Republicii nr. 18 (vizavi de Cantina Ardealul din cartierul Ampoi)
Tel. 0258.814.002; 0751.012.242
www.albaniforex.ro

SOCIAL

Activitatea de salubritate a orașului nu a fost stopată de gerul de afară

»Pagina 4

CETĂTENESC

Singurul adăpost pentru oamenii străzii este luat cu asalt în perioada iernii

»Pagina 5

METEO

ALBA IULIA
MAX. -2°C MIN. -10°C

CUGIR
MAX. -3°C MIN. -10°C

CÎMPENI
MAX. -5°C MIN. -14°C

AIUD
MAX. -2°C MIN. -10°C

CURSUL VALUTAR

4,2564 LEI €
3,0755 LEI \$

1 liră sterlină..... 4,9928 lei
1 gram aur..... 132,2660 lei
1 franc elvețian..... 3,2877 lei
1 for. maghiari..... 1,5807 lei

clinica dentară
Mimedentis
Creăm zâmbete

Consult GRATUIT

- dotări de ultimă oră
- medici specialiști
- servicii pentru adulți și copii

10% reducere
la toate serviciile
până la 31 Martie 2011

Str. Liviu Rebreanu nr. 5
(în spatele Pieței Cetate)

Telefon 0258.102.829
0754.079.599

FRIGUL NE AFECTEAZĂ SĂNĂTATEA

A crescut numărul persoanelor cu afecțiuni respiratorii

● Crinela Toader

În săptămâna 24-30 ianuarie, la nivelul județului Alba s-au înregistrat 1.907 cazuri diagnosticate cu afecțiuni ale căilor respiratorii superioare, din care au rămas sub supraveghere medicală 74 de bolnavi. Au fost diagnosticate un număr de 418 cazuri cu pneumonii, din care au rămas internați 105 pacienți.

Nu s-a înregistrat nici un caz de gripă. Se constată o creștere a numărului de afecțiuni respiratorii, față de perioada anterioară, având în vedere contextul temperaturilor foarte scăzute din ultimele zile.

Grupa de vârstă cu cele mai multe cazuri de infecții ale căilor respiratorii superioare înregistrate este cuprinsă între 0 și 4 ani iar grupa de vârstă cu cele mai multe cazuri diagnosticate cu pneumonie este cuprinsă între 30 și 40 de ani.

Doctor Cristina Galoș din cadrul DSP Alba reamintește populației măsurile de prevenire ale bolilor respiratorii: purtarea de îmbrăcăminte adecvată temperaturilor scăzute, acoperirea extremităților cu căciuli și mănuși, încălțăminte caldă, evitarea aglomerațiilor, consum crescut de fructe și legume pentru creșterea imunității organismului, hidratarea corectă a organismului prin consum de sucuri de fructe și ceaiuri calde, evitarea expunerii la frig, mai ales a persoanelor cu boli cronice și a vârstnicilor precum și prezentarea la medic la primele semne de disconfort, evitând automedicația și mai ales antibioterapia în lipsa recomandării medicului specialist.