

-Pentru felul în care a "reorganizat" Spitalul Județean, lasă-mă pe mine să-i scot mîseaua!



-Constituția trebuie modificată urgent, Emile! Are paginile prea groase!



-Dusmanul trebuie să plătească! Faceți propuneri, vitejii mei!



ÎN URMA INTERESULUI MANIFESTAT DE TINERI

Bebelușele de la Prima TV își deschid sală de dans

Sunt frumoase, au dansul în sânge și talent cu carul. Sunt Ioana și Cristina, Bebelușele de la "Cronica Cărcotașilor", și în curând vor deveni profesoare de dans.

Cele două dansează de când se știu și pentru că își doresc să-i învețe și pe alții tainele dansului, s-au hotărât să-și deschidă o sală de dans.

"De când am început să facem flash-mob-urile "WE LOVE TO ENTERTAIN YOU", am intrat în contact cu foarte mulți copii și tineri care s-au arătat dornici să învețe să danseze. Au fost foarte mulți părinți care ne-au întrebat dacă nu cumva predăm la o sală, pentru că ar fi interesați să-și aducă copiii la dans", mărturisește Cristina.

Și pentru că își doresc să înceapă cât

mai repede cursurile, s-au mobilizat și au găsit repede spațiul necesar, pentru a-și pune în practică proiectul.

"Este o sală încăpătoare, frumos amenajată, dotată modern, care abia așteaptă să-și primească primii cursanți", spune Ioana.

Pentru început, Bebelușele vor preda cursuri de dans pentru copii și tineri cu vârste cuprinse între 5 și 20 de ani, iar stilurile abordate vor fi dintre cele mai variate, de la dans modern și sportiv până la zumba. Pe parcursul lunii februarie vor fi organizate mai multe sesiuni de înscrieri, în urma cărora se vor fixa grupele și programul cursurilor de dans, care vor începe din luna martie.

SURSA: ZIARUL RING



SUDOKU

Regulament

Regula cifrei unice: jocul de Sudoku presupune completarea careului de 81 de căsuțe după O SINGURĂ REGULĂ: orice coloană și orice pătrat de 3x3 trebuie să conțină o singură dată fiecare cifră cuprinsă între 1 și 9. Nu este nevoie de matematică. Sudoku este un joc logic: verificarea încrucișată a rândurilor, coloanelor și careurilor mici oferă indiciile necesare pentru găsirea soluției.

6	1	8	4		3
				1	4
		2	1	7	6
				8	
6	4			2	1
	8				
	7	4	9	5	
5	1				
8		5	2		7
					4

CENTRUL DE RECUPERARE RECUMED-ALBA, VILA ELISABETA

- Recuperare reumatologică
- Recuperare post-traumatică
- Recuperare în medicină sportivă

TRATAMENTE:

- Masaj segmentar, general sau de întreținere
- Electroterapie
- Ultrasonoterapie
- Termoterapie (impachetări cu nămol-parafină)
- Kinetoterapie
- Hidrokinetoterapie în piscină cu apă minerală (sare de Bazna)
- Hidroterapie în bazin cu aer comprimat și apă minerală (sare de Praid)
- Haloterapie (salină artificială)
- Reantrenarea sportivilor pe teren sintetic.

INVESTIGAȚII:

- Ecografie musculo-scheletală
- Analiza posturii asistată ecografic și digital (diagnosticarea non-iradiantă a scoliozelor juvenile)

NOU!!!

Începând cu data de 01 mai 2010, consultațiile și procedurile sunt asigurate prin Casa de Asigurări de Sănătate.

CONSULTAȚII: Luni-Vineri: 13.00-20.00

Dr. Moldovan Ionuț

PROGRAMĂRI: Tel. 0258-839.117,
0729-881.395, 0722-683.344.

Restaurant Bistro

În Centru, fostul club Ra

● meniuri bio pentru o viață mai sănătoasă

● sală de conferință 20 de locuri

Telefon: 0358-102.769
0722-683.344

